

توضیح آنژین صدری (درد قفسه سینه) :

آنژین قلبی، درد یا ناراحتی در قفسه سینه است و زمانی رخ می دهد که قلب اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. این درد اغلب چند دقیقه طول می کشد.

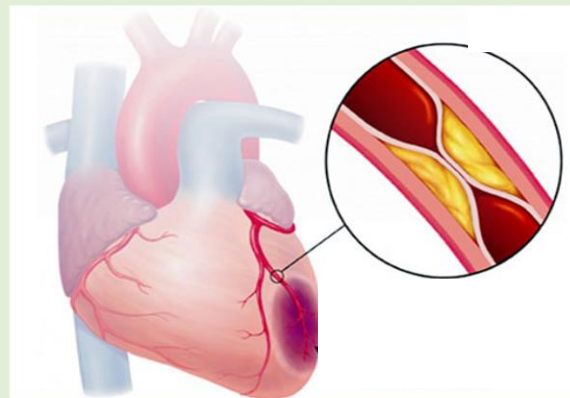
درد قلبی با تغییر وضعیت و یا نفس کشیدن فرقی نمی کند و به صورت تائیه ای و گذرا نیست .

عوامل ایجاد آنژین صدری :

- افزایش فشار خون
- افزایش چربی خون
- چاقی
- کم تحرکی و عدم تناسب ورزش ها با سن و وضعیت فرد
- دیابت یا بیماری قند
- مصرف سیگار
- فشارهای عصبی
- تماس با سرما که می تواند موجب انقباض عروقی و افزایش نیاز عضله قلب به اکسیژن شود
- خوردن غذای سنگین

علائم آنژین صدری :

- احساس درد و سنگینی در قفسه سینه
- احساس تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی در قفسه سینه
- احساس سوزش یا فشار در قفسه سینه
- احساس ناراحتی یا درد که ممکن است به بازوها، پشت گردن یا فک یا معده منتشر شود (شما احساس می کنید که درد به این مناطق کشیده می شود)
- احساس بی حسی و سوزش در شانه ها، بازوها یا مچ دست ها
- احساس ناراحتی در معده
- تعریق، سرگیجه، رنگ پریدگی
- حالت ضعف و غش و تنگی نفس در افراد سالمند و دیابتی بیشتر از درد قفسه سینه است



تشخیص آنژین صدری :

- نوار قلب
- تست ورزش
- اسکن قلب
- اکو
- آنژیوگرافی عروق کرونر
- رادیوگرافی قفسه سینه
- آزمایشات خونی

درمان آنژین صدری :

بسته به نوع عروق درگیر و وضعیت فرد :

- ✚ دارودرمانی بر اساس نظر پزشک
- ✚ کنترل عوامل خطر ساز
- ✚ جراحی

هنگام بروز درد قلبی چه باید کرد ؟ :

در صورت ابتلا به چنین دردی که ممکن است با تعریق سرد و حالت تهوع و سبکی سر همراه باشد ، سریعا به اورژانس ۱۱۵ اطلاع دهید . دراز بکشید و در صورت داشتن قرص زیر زبانی حداکثر ۳ عدد قرص به فاصله هر ۵ دقیقه زیر زبان خود بگذارید .



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی آئزین صدی (درد قفسه سینه)

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: ویلیامز



آموزش بیشتر در



ادامه نکات آموزشی در بیمار مبتلا به آئزین

صدی:

- ✓ پرهیز از خوردن غذاهای نفاخ
- ✓ اجتناب از پر خوری و اجتناب از خوردن غذاهای سنگین
- ✓ از تماس با هوای سرد اجتناب کنید

نکات مورد توجه در رابطه با قرص زیرزبانی

نیتر و گلیسرین:

- ✓ همیشه از قرص تازه استفاده کنید، چون در عرض ۳ تا ۶ ماه اثر خود را از دست می دهد
- ✓ دارو را دور از گرما در شیشه تیره رنگ و در بسته و دور از نور و حرارت نگه داری کنید
- ✓ اگر قرص تازه باشد، بعد از قرار گرفتن در زیر زبان احساس سوزش در زیر زبان می کنید
- ✓ از عوارض جانبی قرص، سر درد، گیجی و گر گرفتگی است
- ✓ قبل از فعالیت هایی مانند بالا رفتن از پله و فعالیت جنسی که می توانند سبب آئزین صدی شوند، از قرص زیر زبانی و البته با دستور پزشک استفاده کنید
- ✓ در هنگام استفاده از قرص زیر زبانی جهت جلوگیری از افت فشار خون ، دراز بکشید

نکات آموزشی در بیمار مبتلا به آئزین

صدی:

- ✓ فعالیت روزانه خود را در حدی تنظیم کنید که باعث درد قفسه سینه ، تنگی نفس و خستگی شما نشود
- ✓ پرهیز از استعمال سیگار
- ✓ خودداری از مصرف زیاد کافئین
- ✓ مصرف منظم داروها، حتی اگر هیچ علائمی ندارید
- ✓ از مصرف خودسرانه ی داروهای بدون نسخه پزشک خودداری کنید
- ✓ از عصبانیت و قرار گرفتن در موقعیت های پر استرس خودداری کنید
- ✓ چربی و قند خون تان را مرتباً چک کنید و در صورت بالا بودن آن به پزشک مراجعه نمایید
- ✓ با توجه به سن و وضعیت جسمانی خود تحت نظر پزشک ورزش های مناسب انجام دهید
- ✓ در صورت داشتن اضافه وزن با رعایت رژیم غذایی و تحت نظر پزشک، وزن خود را کنترل کنید
- ✓ رژیم غذایی کم نمک و کم چرب داشته باشید
- ✓ مصرف سبزیجات فراوان و میوه جات
- ✓ توجه داشته باشید که افراد دیابتی ممکن است اصلاً درد نداشته باشند